**Задание по классическому танцу для 3/7 класса мальчиков**

**Педагог Тихонова Татьяна Михайловна**
Задание с 08.04 по 12.04.
1) Гимнастика на полу:
• Работа стоп;
• Укрепление пресса и мышц живота;
• Развитие шага;
• Всевозможные растяжки;
• Шпагаты и продольные и поперечный.
2) Работа на выворотность ног, правильная постановка стоп в позициях, работа ягодичных мышц и мышц живота.
3) Найти и посмотреть в интернете уроки Ильи Кузнецова, проанализировать их.
4) найти в интернете название пройденных движений, ознакомиться с терминологией и переводом с французского языка.