**Классический танец и тренаж классического танца в 5/9 классе юношей**

1. Ежедневные занятия физической нагрузкой для поддержания физической и профессиональной формы.

- укрепление мышц спины, пресса, особое внимание - развитию стопы, голеностопного сустава. Не забывать развивать выворотность, а также шаг. Также заниматься развитием плечевого пояса и рук.

1. Смотреть гимнастику Б. Князева.
2. Смотреть уроки других школ:

а) Московской Академии хореографии;

б) Академии русского балета им. А.Я. Вагановой;

в) Пермского хореографического училища.

Особое внимание обратить на пройденные программные движения.

1. Смотреть балетные спектакли классического наследия России и зарубежных авторов.
2. Повторить терминологию классического танца.