**Классический танец**

**1 курс (дев.)**

Ежедневно выполнять гимнастику. По возможности добавить трамплинные прыжки (по 8 раз, постепенно увеличивая количество повторов). Бросать, поднимать и держать ноги во всех направлениях. Также, по возможности, добавить releve в пуантах.

Добавить упражнения из урока Князева (ссылка в группе WhatsApp)