**Классический танец, тренаж классического танца 3/7 кл. (девочки)**

**Преподаватель Шульгина Татьяна Викторовна**

1.Упражнение на развитие природных данных, на полу.

 а) упр. на развитие шага.

 б) упр. на развитие стопы.

 в) упр. на развития гибкости спины.

2.Упражнение на развитие вывортности.

3.Гимнастика по системе Б. Князева (видео в группе в WhatsApp)

3.Упражнение на развитие силы ног в allegro.