**Здравствуйте, дорогие ребята!**

Надеюсь, что вы хорошо отдыхаете и не забываете делать растяжку и другие физические упражнения. Помните про правильное питание!

**Девочки**, с 06.07.20 вы можете позвонить Анастасии Олеговне ( а может перед разговором вышлите небольшое видео, где вы растягиваетесь), чтобы получить индивидуальные рекомендации по физическим нагрузкам. Она будет ждать.

И потом, на второй неделе августа – повторите действия.

**Для всех**

Ребята , с самого начала года будет большая нагрузка по всем предметам, чтобы облегчить себе учебу, постарайтесь прочитать нужную литературу (спросите список у Екатерины Петровны).

Прошу всех:

1. посмотреть **мультфильмы «Иван царевич и Серый волк»** ( это мое предложение - там много веселых и современных реплик, много персонажей, простые костюмы и « там русский дух ….», что очень актуально)**,** обратив внимание на одежду, манеру поведения. Сюжет можно придумать самим. Не надо иностранщины, у нас есть пркрасные сюжеты. Или поищите сами ( вспомните, как интересно смотрелись «Вечера на хуторе близ Диканьки»). Жду ваших предложений (где вы реально оцениваете ваши артистические способности для перевоплощения).

2. найти себе номера к конкурсу на следующий год

**3. помните о единстве формы**

**Смотрите информацию на сайте, особенно , после середины августа.**

**Ваш классный руководитель Н.А. Кулинич**