**Здравствуйте, дорогие ребята!**

Надеюсь, что вы хорошо отдыхаете и не забываете делать растяжку и другие физические упражнения. Помните про правильное питание!

**Девочки**, с 06.07.20 вы можете позвонить Анастасии Олеговне ( а может перед разговором вышлите небольшое видео, где вы растягиваетесь), чтобы получить индивидуальные рекомендации по физическим нагрузкам. Она будет ждать.

И потом, на второй неделе августа – повторите действия.

**Для всех**

Ребята , с самого начала года будет большая нагрузка по всем предметам, чтобы облегчить себе учебу, постарайтесь прочитать нужную литературу , у кого есть возможность - поиграть на пианино.

Прошу всех:

1. посмотреть **мультфильмы про храбрых галлов**

**Астерикса и Обеликса,** обратив внимание на одежду, манеру поведения.

2. найти по запросу **«бретонские танцы»** и ,может , выучить простые движения.

3. посмотреть по запросу **«простые ирландские танцы»**

**Галлы (которыми вы стали, нарисовав рисунки), нас ждут великие дела! Времени на раскачку будет мало!**

**Смотрите информацию на сайте, особенно , после середины августа.**

**Ваш классный руководитель Н.А. Кулинич**